



## **Boletim Informativo da Freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa**

Nº9 janeiro 2017 (Distribuição Gratuita)

### **Mensagem do Presidente**



Olá e Bom Ano a todos!

Neste boletim informativo quero dar-vos a conhecer a realização de um novo evento organizado por esta Junta de Freguesia: a I Feira de Saberes e Sabores da Lagoa que irá decorrer no Arelho, ainda com data a definir. Ao longo deste mandato foram vários os eventos realizados, começando pela Mostra Gastronómica da Cebola no Sobral da Lagoa e passando pelo Mercado & Sabores com Fruta na Capeleira.

Agora quero explicar-vos um pouco a razão desta Junta de Freguesia se envolver e promover este tipo de eventos, explicando qual a sua importância e objetivo pretendido.

Em primeiro lugar, consiste essencialmente em desenvolver, mostrar e dar a conhecer a qualidade dos nossos produtos;

Em segundo lugar, mostrar a envolvimento dos participantes (produtores, artesãos e outros) em utilizar o produto em destaque nos eventos nas mais diversas formas possíveis;

Em terceiro lugar, mostrar os belíssimos trabalhos cheios de criatividade e que neles se vê que foram feitos com amor e carinho;

Em quarto lugar mostrar que existem diversos produtos na nossa zona com qualidade e que podemos com isto favorecer o comércio local, mantendo e criando a classe média, porque hoje em dia estamos a viver numa sociedade consumista através de grandes grupos económicos, querendo dizer com isto que está a ser criada uma sociedade muito rica e outra muito pobre;

Em quinto lugar e por último, fazer ver às entidades a vontade e esforço demonstrado pelos participantes no decorrer dos eventos, no sentido destas agilizarem toda a parte processual e ser dado o devido valor e reconhecimento do trabalho de cada um.

Cumprimentos,

**O Presidente**

(João Paulo Herculano Rodrigues)

## I MERCADO & SABORES COM FRUTA

Realizou-se entre os dias 27 e 30 de outubro de 2016, na ARCACEN, o I Mercado & Sabores com Fruta. Este evento, organizado por esta Junta de Freguesia, deu destaque à fruta da nossa região, permitindo aos pequenos produtores darem-se a conhecer junto da população e consolidando ainda mais a “fama” dos grandes produtores. Ao longo destes dias, foi possível encontrar, além da fruta ao natural, diversos produtos confeccionados com esta, desde queijos, aos doces, aos biscoitos, bolos e crepes e até enchidos. O restaurante também surpreendeu, com a confeção diária de pratos doces e salgados sempre com a fruta presente. Foi sem dúvida um enorme êxito e que se irá repetir ainda este ano.



## Festa Nossa Senhora da Graça (Dia de Santa Maria)

**1 e 2 de fevereiro  
de 2017**

### 01 de fevereiro

**20.30h - Procissão em Honra de Nossa Senhora da Graça, acompanhada pela Banda da Sociedade Musical e Recreativa Obidense com saída do Oratório de Nossa Senhora da Graça**

**21.30h - Tradicional fogueira para assar o chouriço e febras na Praça de Santa Maria**

**22.00h - Animação Musical com Nuno F. e Gina**

### 02 de fevereiro

**20.00h—Missa na Igreja de Santa Maria com a bênção da luz e dos bebés**

**A Junta de Freguesia convida toda a população a participar**

**Organizadora:**  
Freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa  
Paróquia de São Pedro e Santa Maria

**Com o Apoio de:**  
Município de Obidos  
Obidos Criativa EM  
Escuteiros de Obidos "Agrupamento 753"  
Sociedade Musical e Recreativa Obidense



## ASSOCIAÇÕES POR UMA CAUSA

### Casa do Povo de Óbidos

A Casa do Povo do Concelho de Óbidos foi fundada em 1972 teve como objetivo fundamental, prestar assistência à população rural do concelho de Óbidos. Essa atividade de assistência social local aos trabalhadores agrícolas inscritos na Casa do Povo desenvolveu-se num edifício situado na Rua Direita de Óbidos, doado a esta instituição.

No entanto, em 27 de março de 1977, dada a carência de instituições dedicadas ao apoio a crianças e jovens no concelho, foi criada, sobre a base legal da Casa do Povo, a Creche e Jardim de Infância, atividade que desenvolve desde então ao serviço da população. Atualmente tem capacidade para 42 crianças na valência de Creche e 70 crianças na valência de jardim-de-infância. Todas estas valências estão distribuídas pelas 6 salas do edifício sede.

Em dezembro de 2012 foi implementada uma nova resposta social direcionada à terceira idade – o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), que tem como principal objetivo contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, onde são prestados os mais diversos serviços, nomeadamente, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupa, atividades de animação sociocultural, apoio técnico, acompanhamento, entre outros, e que conta atualmente com 15 utentes.

Salienta-se também a implementação do serviço de Teleassistência de forma gratuita durante um ano, que mereceu o Prémio de Mérito na candidatura ao Projeto BPI Sénior. Também de acordo com a sua política de apoio à comunidade, a Casa do Povo, proporciona o apoio, nomeadamente a nível de transportes, às instituições do concelho que o solicitam; promove o voluntariado; apoia estágios curriculares; desenvolve um projeto de Verão com atribuição de bolsas aos jovens participantes; promove formação; etc.

Para o futuro e dentro do espírito de inovação e dinamismo, a instituição prepara a sua intervenção em outras áreas/projetos sociais de interesse para o bem-estar de todos.

A intervenção da Casa do Povo de Óbidos tem como visão o seu reconhecimento pela excelência a nível educacional e social e pretende ser um espaço seguro, educativo, estimulante, inovador e afetivo de referência no desenvolvimento dos seus utentes, tal como o bem-estar social de toda a comunidade.

**Morada** – Rua Municipal, Bairro dos Arcos – 2510-081 Óbidos

**Telefone:** 262 959 762

**E-mail:** [geral@cpobidos.com](mailto:geral@cpobidos.com)



## Resultado do inquérito de satisfação aos fregueses

Ao longo dos últimos meses foi feito um inquérito aos fregueses que se deslocaram aos locais de descentralização da junta de freguesia no âmbito do Programa “Aproximação ao Cidadão”, no sentido de confirmar a satisfação dos mesmos com a agregação das freguesias. Nesse sentido e após análise dos resultados, constatámos que a maioria da população está satisfeita com esta agregação num total de 65% contra 35% dos fregueses que não estão satisfeitos e que gostariam de voltar a ser freguesia individual.

Da nossa parte, tudo temos feito ao longo destes 3 anos para que estas 3 freguesias se unifiquem de modo unânime e tudo iremos fazer para que a população continue a confiar no nosso trabalho, o que até ao momento está a decorrer sem qualquer problema maior.

## INFORMAÇÃO

Nesta altura do ano e com a chegada do frio, o setor avícola requer alguns cuidados para evitar a propagação de doenças das aves, nomeadamente:

- ✓ Necessidade de vacinação das aves domésticas;
- ✓ Desinfecção frequente das capoeiras;
- ✓ Colocação dos comedouros e bebedouros dentro das capoeiras;
- ✓ Evitar ao máximo a permanência das aves no exterior.

## O registo das capoeiras é obrigatório!

Para mais informações, contacte o Veterinário Municipal através do 262 955 500 ou dirija-se à sua Junta de Freguesia no horário de atendimento habitual.





## Questionário à população

1. Que obras gostaria de ver executadas na sua freguesia?

---

---

---

2. Em que localidade da freguesia reside? E que mudanças gostaria de ver na mesma?

---

---

---

**A sua opinião é importante!**

Por favor, dê-nos a sua opinião, recorte pelo tracejado e entregue nesta junta de freguesia, ou então envie por e-mail para o [jfsmaria.pedro.sobral@sapo.pt](mailto:jfsmaria.pedro.sobral@sapo.pt). Obrigado.

### Algumas das obras realizadas ao longo do 4º trimestre de 2016



Construção de passeio na Rua 8 de dezembro – Trás do Outeiro



Continuação da requalificação do parque infantil e zonas circundantes no Senhor da Pedra



Construção de uma parte do passeio na Rua dos Brejos – Bairro Sra. Luz



Pulverizas na área da freguesia



Pequenas reparações de calçada na área da freguesia



Construção de presépio panorâmico em A da Gorda



Corte de árvore na Travessa da Alameda - Arelho



Embelezamento dos espaços públicos junto ao ARCACEN - Capeleira



Manutenção dos cemitérios da freguesia



Construção de presépio panorâmico no Sobral da Lagoa

## Aluguer de Bigs Bags para a recolha de entulhos

Os chamados entulhos ou resíduos de construção e demolição (RCD) são os resíduos de pequenas obras de remodelação em casa.

Estes resíduos podem ser restos de calças, tijolos ou azulejos, que são produzidos durante obras que envolvam colocação de azulejos ou substituição da canalização na casa de banho.

O depósito de entulhos na via pública está sujeito a coima.

**É neste sentido que esta Junta de Freguesia decidiu colocar à disposição da população um contentor para a recolha de RCD's, através da colocação dos mesmos em sacos apropriados, denominados Big Bags.**

Para tal foi criado o presente regulamento que define as normas para o aluguer e utilização dos Big Bags:

- ✓ Os sacos para a recolha de entulho deverão ser solicitados na Junta de Freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa, durante o horário de funcionamento habitual, na sede, delegação e locais de descentralização;
- ✓ Os sacos de entulho só serão cedidos para a morada de residência, a qual deverá ser comprovada através de contrato de arrendamento/escritura e pelo recenseamento eleitoral;
- ✓ No ato do pedido é necessário apresentar o Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade e Contribuinte ou, no caso de ser estrangeiro, a Autorização de Residência e Contribuinte;
- ✓ O saco será cedido durante o tempo máximo de 3 semanas. Após este tempo, o mesmo será recolhido;
- ✓ Os sacos têm a capacidade de 1m<sup>3</sup>, não devendo o entulho ultrapassar o risco vermelho do saco;
- ✓ O número máximo de sacos a serem utilizados no mesmo habitáculo é de 3, no prazo de seis meses a contar da data da recolha do último saco;
- ✓ Não se pode mexer nos atilhos que se encontram no fundo dos sacos;
- ✓ O pagamento do aluguer dos sacos será efetuado no ato da requisição do mesmo de acordo com a tabela em vigor, sendo em 2017 o valor de 15,00€ por saco;
- ✓ Em caso de extravio do saco, a Junta de Freguesia encontra-se no direito de cobrar o valor do mesmo;
- ✓ Excluem-se do direito ao aluguer dos Big Bags:
  - a) Os estabelecimentos comerciais;
  - b) As empresas de construção, uma vez que constitui dever dos mesmos, aquando da orçamentação da obra, orçamentar a entrega dos entulhos diretamente nos Centros de Recolha, podendo, no entanto, ser requerido pelo proprietário da obra;
- ✓ Os casos e/ou situações omissos no presente regulamento serão resolvidos por deliberação do órgão executivo.

## PLANO DE ATIVIDADES 2017

Pulverização com herbicidas das ruas, caminhos públicos e pinheiros mansos
Parceria com o Município de Óbidos no transporte de idosos dos Centros de Convívio “Melhor Idade” da freguesia
Parceria com o Município de Óbidos no transporte das crianças dos Jardins de Infância da freguesia
Parceria com o Município de Óbidos no transporte das crianças dos Jardins-de-infância e Escola para o ATL em período de férias escolares
Continuação do Programa “Aproximação ao Cidadão”
Apoiar todas as associações da freguesia
Comemoração do Dia dos Avós
Comemoração do Dia de Santa Maria
Comemoração do Dia de São Pedro
Realização da III Mostra Gastronómica da Cebola
Realização do II Mercado & Sabores com Fruta
Realização da I Feira de Saberes e Sabores da Lagoa
Colaboração com a Segurança Social através da distribuição de bens alimentares pelas famílias carenciadas da freguesia
Arranjo dos parques desportivos: Arelho, A da Gorda e Sobral da Lagoa
Manutenção e conservação dos Jardins de Infância
Parceria com o Município de Óbidos na aplicação de massas frias nas estradas
Continuação da construção de plataformas para os contentores do lixo e ilhas ecológicas e colocação de proteções de segurança
Manutenção e conservação de abrigos de peões
Construção, manutenção e conservação de viadutos, valetas e caminhos rurais
Manutenção e conservação dos passeios e bermas dos espaços urbanos na área da freguesia
Reconstrução dos lavadouros: Pinhal e Carregal
Reparação dos lavadouros: Casais Brancos, Casais da Navalha e Arelho
Criação de um parque de merendas no Senhor da Pedra
Colocação de um sistema de rega automática no jardim do Arrabalde de Óbidos
Requalificação da Praceta do Loteamento dos Arneiros no Pinhal
Criação de um espaço de lazer no Largo da Cruz no Pinhal
Manutenção e conservação dos parques de merendas da freguesia
Colocação de sinalização informativa uniforme em todos os lugares com as indicações dos pontos de interesse: igrejas, coletividades e outros.
Colocação de sinalização de informação e toponímica
Manutenção, conservação e pintura geral dos cemitérios da freguesia
Continuação da elaboração de um roteiro do Presépio Panorâmico na área da freguesia

## Por detrás da freguesia



**Nome:** Manuela Delfina Isidoro

**Categoria Profissional:** Assistente Operacional

**Funções Exercidas:** “Asseguro todos os serviços de limpeza de ruas, bermas, aquedutos, passeios. Faço também a limpeza de espaços públicos e cemitérios da Freguesia”.



**Nome:** Octávio Miguel Tomás Feliciano

**Categoria Profissional:** Assistente Operacional

**Funções Exercidas:** “Faço todos os serviços de limpeza e manutenção de ruas, bermas, aquedutos e valetas; manuseio máquinas, tratores e alfaia roça caniços, pulverizadores, destroçador, pá niveladora e outros. Trabalho com o trator, soprador, pulverizador manual e outros.”

## Cabaz Solidário de Natal

À semelhança do ano anterior, foi distribuído pelos Guias de São Lourenço, no passado mês de dezembro, um cabaz de Natal às famílias mais carenciadas do Concelho. A Junta de Freguesia associou-se mais uma vez a esta causa, oferecendo o bacalhau às famílias carenciadas da freguesia, no total de 74 famílias. Este Natal, e uma vez que não houve PCAAC, os Guias de São Lourenço apoiaram também as famílias que teriam direito a receber deste programa, oferecendo também a estas um cabaz, no qual a Junta de Freguesia participou através da oferta do bacalhau e do azeite.

## PREVENÇÃO DA GRIPE

A gripe é uma doença aguda viral que afeta predominantemente as vias respiratórias, que ocorre geralmente durante o Outono-Inverno, pelo que é designada por sazonal.

**Assim, vimos reforçar algumas recomendações:**

✓ A vacinação contra a gripe é gratuita para todas as pessoas com 65 ou mais anos, para pessoas residentes em instituições, pessoas abrangidas pela Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, doentes em diálise crónica e pessoas transplantadas.

✓ A vacinação é também gratuita para pessoas com patologias crónicas, como por exemplo a fazer quimioterapia, a aguardar transplante, com trissomia 21, mediante declaração médica referindo a sua inclusão nestes grupos de risco;

**NOTA:** A vacinação gratuita não necessita de prescrição médica e não está sujeita a pagamento de taxa moderadora.

✓ A vacina contra a gripe é fortemente recomendada a doentes crónicos e imunodeprimidos (a partir dos 6 meses de idade), grávidas e outros grupos de risco. É também aconselhada a pessoas com idade entre os 60 e 64 anos;

✓ Apesar da sua administração ser recomendada especialmente em outubro/novembro, pode ser feita até ao final do inverno, devendo para este efeito dirigir-se à sua Unidade de Saúde.

✓ Lavar as mãos frequentemente, com água e sabão, em especial depois de se assoar, espirrar ou tossir;

✓ Tapar o nariz e a boca, quando espirrar e tossir, com um lenço de papel ou com o braço e nunca com as mãos. O lenço de papel deve ser de imediato deitado no lixo;

✓ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos;

✓ Evitar o contacto próximo com pessoas com gripe;

✓ Limpar frequentemente objetos e superfícies que possam estar contaminados (maçanetas de portas, corrimãos, telefones e computadores, por exemplo);

✓ Dormir bem, praticar atividade física, reduzir o *stress*, beber muitos líquidos e ter uma alimentação equilibrada;

✓ Se estiver doente, assegurar distância em relação a outros para não transmitir a gripe, e, se possível, deve manter-se em casa;

✓ Se tiver febre pode tomar paracetamol (mesmo as crianças). Não dê ácido acetilsalicílico às crianças;

✓ Em caso de persistência dos sintomas de gripe ligue para a Linha Saúde 24 (telefone n.º 808 24 24 24), e/ou consulte o seu médico assistente, evitando sempre que possível recorrer aos serviços de urgência;

**A Unidade de Saúde de Óbidos funciona de 2ª a 6ª feira  
entre as 8.00h e as 18.00h      Contacto: 262 955 050**

# **INFORMAÇÕES GERAIS**

## **Horário de funcionamento:**

**Sede da Junta de Freguesia** – 2ª a 6ª feira das 9.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

**A-da-Gorda** – Terça-feira 14.00h às 17.00h (Associação Presente e Futuro)

**Arelho** – Quarta-feira 15.30h às 17.00h (CCSR Arelhense)

**Bairro Srª da Luz** – Quinta-feira 15.30h às 17.00h (Antiga Escola Primária)

**Capeleira** – Segunda-feira 14.00h às 16.00h (ARCACEN Salão da Capeleira)

**Carregal** – Quarta-feira 14.00h às 15.00h (CCSR Carregalense)

**Trás do Outeiro** – Quinta-feira 14.00h às 15.00h (ADCR Trás do Outeiro)

**Sobral da Lagoa** – 2ª a 5ª feira das 9.00h às 13.00h e 6ª feira das 14.00h às 17.00h

## **Reunião pública**

Todas as 3ªs sextas-feiras de cada mês pelas 19.00h (alternando entre a sede e a delegação no Sobral da Lagoa)

## **Atendimento do Presidente ao público (mediante marcação prévia)**

1ª e 3ª terça-feira de cada mês na sede

2ª e 4ª terça-feira de cada mês na delegação no Sobral da Lagoa

## **Contactos**

Telefone: 262 950 555

Presidente: 93 93 79 706

Fax: 262 950 579

E-mail: [jfsmaria.pedro.sobral@sapo.pt](mailto:jfsmaria.pedro.sobral@sapo.pt)

Website: [www.jfsmariapedrosobral.pt](http://www.jfsmariapedrosobral.pt)

## **Sabia que?**

- ✓ A partir de 1 de janeiro de 2017 deixou de ser necessária a alteração da carta de condução aquando da mudança de morada?

Segundo o IMT, a informação relativa à morada do condutor passa a constar apenas na base de dados do IMT, sendo aquela que consta do Cartão de Cidadão.