



EDIÇÃO ESPECIAL
- II Mostra Gastronómica da
Cebola -

Boletim Informativo da Freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa

Nº8 outubro 2016 (Distribuição Gratuita)

Mensagem do Presidente



Olá. Não vos vou falar da II Mostra Gastronómica da Cebola nem da nossa participação na Frimor – Feira Nacional da Cebola de Rio Maior que mais uma vez foi um sucesso e que merece destaque nesta edição, mas sim de um assunto que está neste momento em discussão na Assembleia da República e que se prende com o voltar a dar a identidade às freguesias que foram alvo de uniões. Pessoalmente, quero partilhar com vocês a minha opinião respeitante a esta matéria: aquando Tesoureiro da Junta de Freguesia de São Pedro entre 1993 e

2005, já era habitual a partilha da sede com a Freguesia de Santa Maria, acabando as duas freguesias por partilhar a aquisição de equipamentos e a existência de problemas com habitações divididas, entre outras coisas mais. Por isso, na altura, ambas já sugeriam a sua agregação, ou seja, a sua fusão. Por seguinte, respeitante a estas duas freguesias, acho que devem continuar a ser uma só. Relativamente ao Sobral da Lagoa, está neste momento a decorrer um inquérito, por iniciativa própria, à população, no sentido de saber a opinião de cada um, o qual está aberto também às restantes freguesias, se assim o desejarem.

Queria também informar que, como Obidense e dentro do cargo que ocupo, tomei a decisão de enviar um ofício à empresa “Infraestruturas de Portugal” em 13/07/2016, devido ao estado degradado e do encerramento das casas de banho na estação de caminhos de ferro em Óbidos, cuja resposta foi negativa. Isto quando se fala no desenvolvimento da Linha do Oeste e para mais sendo Óbidos uma Vila Turística e onde recentemente circulou um comboio literário inserido no Fólio de Óbidos.

E como esta é a última edição deste ano, convido-vos a visitarem o I Mercado & Sabores com Fruta que se irá realizar na associação da Capeleira entre os dias 27 e 30 de outubro e a descobrirem durante o mês de dezembro o Presépio Panorâmico que este ano conta com mais uma imagem num dos pontos da freguesia. Resta-me então, em meu nome e dos restantes elementos da junta de freguesia, desejar-vos um Feliz Natal e uma entrada com pé direito para o ano de 2017.

O Presidente

(João Paulo Herculano Rodrigues)

DIA DOS AVÓS

Conta a história que, no século I A.C., Ana e o seu marido, Joaquim, viviam em Nazaré e não tinham filhos, mas rezavam sempre, pedindo que o Senhor lhes enviasse uma criança. Apesar da idade avançada do casal, um anjo do Senhor apareceu e comunicou que Ana estava grávida e eles tiveram a graça de ter uma menina abençoada a quem batizaram de Maria. Ana morreu quando Maria tinha apenas 3 anos. Maria cresceu conhecendo e amando a Deus e foi por Ele escolhida para ser a mãe do seu filho Jesus Cristo. São Joaquim e Santa Ana são os padroeiros dos avós e avós, sendo o dia 26 de julho o dia escolhido para a comemoração deste dia tão especial.

À semelhança dos anos anteriores, organizou esta junta de freguesia mais um passeio com o intuito de homenagear todos os avós da freguesia, pela atenção, carinho e amor com que presenteiam diariamente os seus netos. Este ano visitámos a maravilhosa Serra da Lousã, onde depois do almoço no Museu da Chanfana, os nossos avós puderam voltar a ser crianças, visitando o Parque Biológico da Serra da Lousã com animais domésticos e selvagens que fizeram as delícias dos visitantes.



EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

Informam-se todos os interessados que se encontram abertas as inscrições para o Curso EFA do Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos com equivalência ao 12º ano.

Para mais informações poderão contactar o agrupamento através do telefone 262 955 335 ou por e-mail sefa.josefa@escolasobidos.net.

Parceria Re-habitar e Just a Change

Durante 10 intensos dias no mês de agosto, cerca de 50 jovens voluntários de todo o país, recuperaram casas degradadas de famílias carenciadas no Concelho de Óbidos, no âmbito de uma parceria entre o Município de Óbidos e a associação Just a Change. Na área da nossa freguesia, foram duas as famílias que viram as suas casas recuperadas, permitindo assim uma maior qualidade de vida.

A Junta de Freguesia orgulha-se de ter feito parte deste projeto, o qual apoiou desde o início, quer através da oferta de bens alimentares para a confeção dos jantares dos jovens voluntários, quer através da oferta dos almoços e do seu transporte diário para junto do local onde os mesmos se encontravam a trabalhar.

ASSOCIAÇÕES POR UMA CAUSA

Santa Casa da Misericórdia de Óbidos

A Santa Casa da Misericórdia de Óbidos foi a primeira instituição de caridade e benemerência do concelho de Óbidos.

Tem atualmente como respostas sociais a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas com 53 residentes, o Serviço de Apoio Domiciliário com 35 clientes e a Creche com 42 crianças dos 3 meses aos 3 anos.

Enquanto Estrutura Residencial para Pessoas Idosas promove serviços que garantem a satisfação das necessidades básicas e de realização pessoal e social dos seus residentes, através dos cuidados prestados pela equipa multidisciplinar de ajudantes familiares, enfermeira e médico, fisioterapeuta e animadora.

O Serviço de Apoio Domiciliário presta através da equipa de ajudantes familiares domiciliárias cuidados individualizados e personalizados no domicílio. Os serviços vão desde a higiene habitacional, com arrumação e limpeza do domicílio, higiene pessoal, alimentação, apoio psicossocial, com acompanhamento da técnica ao serviço da Instituição e serviços diversos, nomeadamente apoio na compra, administração ou organização da medicação, realização de compras diversas e mobilização de saídas para o exterior da residência, tratamento de roupa, com recolha, lavagem, passagem a ferro e entrega ao domicílio.

É também parceira do Banco Alimentar do Oeste na distribuição dos alimentos às famílias mais carenciadas das zonas do Carregal/ Arelho/ Bº Srª da Luz, é polo recetor dos bens alimentares do programa FEAC (antigo PCAAC), apoiando logisticamente as Instituições e Juntas de Freguesia que fazem a distribuição destes bens pela população mais carenciada do Concelho de Óbidos.

Morada – Estrada de Santiago, Bº Srª da Luz – 2510-101 Óbidos

Telefone: 262955340 e-mail: geral@misericordiaobidos.pt

Diretora Técnica: 962192792 e-mail: dir.tecnica@misericordiaobidos.pt





HORÁRIO DE INVERNO

DIAS ÚTEIS DE 1 SETEMBRO 2016 A 30 JUNHO 2017

ÓBIDOS — OLHO MARINHO

A	B		A	B
09,00	14,00	ÓBIDOS	12,41	17,11
09,02	14,02	Pinhal (Associação)	12,39	17,09
09,04	14,04	Quinta da Pegada	12,37	17,07
09,06	14,06	A-da-Gorda	12,35	17,05
09,07	14,07	Sobral (x)	12,34	17,04
09,09	14,09	Amoreira (x)	12,32	17,02
09,13	14,13	Vau	12,28	16,59
09,15	14,15	Casais do Rio	12,26	16,57
09,20	14,20	OLHO MARINHO	12,21	16,52
09,23	14,23	Amoreira (Centro Saúde)	12,18	16,49
09,24	14,24	Amoreira (centro)	12,17	16,48
09,26	14,26	Sobral (x)	12,15	16,46
09,28	14,28	Sobral	12,13	16,43
09,33	14,33	A-da-Gorda	12,08	16,38
09,35	14,35	Quinta da Pegada	12,06	16,36
09,37	14,37	Pinhal (Associação)	12,04	16,34
09,39	14,39	Óbidos (Centro Saúde)	12,02	16,32
09,41	14,41	ÓBIDOS	12,00	16,30

A Efectua-se às 2.ª feiras
B Efectua-se às 4.ª feiras

ÓBIDOS — ARELHO

A	B		A	B
09,00	14,30	ÓBIDOS	12,25	16,55
09,04	14,34	Tentadeiro	12,21	16,51
09,07	14,37	Carregal	12,18	16,48
09,09	14,39	ARELHO	12,16	16,46
09,13	14,43	Trás do Outeiro	12,12	16,42
09,16	14,46	Bairro da Sra. da Luz	12,09	16,39
09,19	14,49	Casais da Avela	12,06	16,36
09,23	14,53	ÓBIDOS	12,02	16,32
09,25	14,55	Óbidos (Centro Saúde)	12,00	16,30

A Efectua-se às 5.ª feiras
B Efectua-se às 2.ª feiras

ÓBIDOS — USSEIRA

A	B		A	B
10,00	15,30	ÓBIDOS	13,20	17,05
10,03	15,33	Capela	13,17	17,02
10,07	15,37	Navalha e Fraldeu	13,13	16,59
10,11	15,41	Casais Brancos	13,09	16,54
10,15	15,45	USSEIRA	13,05	16,50
10,18	15,48	Óbidos (Centro Saúde)	13,02	16,47
10,20	15,50	ÓBIDOS	13,00	16,45

A Efectua-se às 6.ª feiras
B Efectua-se às 5.ª feiras

ÓBIDOS — A-DOS-NEGROS

A		A
10,00	ÓBIDOS	13,09
10,05	Gaéiras	13,04
10,09	Zona Industrial	13,00
10,11	Ponte Seca	12,58
10,13	Quinta do Carvalhido	12,56
10,16	Sancheira Pequena	12,53
10,19	Sancheira Grande	12,50
10,22	Arelhinha	12,47
10,28	A-DOS-NEGROS (Bairro da Igreja)	12,41
10,30	A-DOS-NEGROS (Centro)	12,39
10,32	Gaéiras	12,37
10,37	ÓBIDOS	12,32
10,39	Óbidos (Centro Saúde)	12,30

A Efectua-se às 3.ª feiras



I MERCADO E SABORES COM FRUTA

27 A 30 OUTUBRO ARCACEN - Capeleira

DOÇARIA | EXPOSIÇÃO AGRO-ALIMENTAR | LICORES | ARTESANATO | ANIMAÇÃO

27 QUI

19h - Abertura

22h - Purple rain 'Back to the 80's and 90's - Rubin Kazin e Paulo Seixas

28 SEX

21h30 - Banda Filarmónica de A-da-Gorda

23h - Rádio Transistor

29 SAB

21h30 - Rancho Folclórico e Etnográfico da Capeleira

23h - Grupo Coral e musical da casa de pessoal do hospital das Caldas da Rainha

30 DOM

15h - Escola de concertinas da Gracieira

17h - Karaoke Nuno F. e Gina

ENTRADA LIVRE

RESTAURANTE TODOS OS DIAS

Queixadas no forno a lenha com puré de maçã

Frango no carvão com pêra laminada

Bacalhau com pêsego e ameixa gratinada

Horário - Dias 27, 28 e 29: 19h - 01h

Dia 30: 12h - 01h

A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante o decorrer do evento

Para comprar, vender ou arrendar uma propriedade...

+351 911 777 877



II Mostra Gastronómica da Cebola

25 a 28 de agosto de 2016



De 25 a 28 de agosto de 2016 realizou-se mais uma edição da Mostra Gastronómica da Cebola e Festa das Colheitas na localidade do Sobral da Lagoa. Este evento já vai na sua segunda edição e, à semelhança do ano anterior, foi um enorme sucesso.

Este ano serviu para a consolidação do que sempre suspeitávamos ser o ex-libris do Sobral da Lagoa: A CEBOLA!

O sucesso alcançado com este evento reforçou a certeza da continuação da promoção da cebola e de tudo o que é possível confeccionar com esta.

Desde a realização da I Mostra Gastronómica da Cebola, já foi possível a legalização dos biscoitos de cebola, produto esse que é um sucesso de vendas em Óbidos.

Neste especial, vamos dar a conhecer a autora destes deliciosos biscoitos, através de uma breve entrevista.

Vai também poder apreciar uma maravilhosa receita confeccionada, como não podia deixar de ser, com cebola.

Mas para começar, nada melhor do que ficarem com as fotos do que foi o evento este ano.



Compota de cebola com gengibre



Ingredientes:

1 Kg de cebola, maduras e pequenas
20 rodela finas de gengibre
Canela e cravinho, q.b.
Açúcar q.b.
1 pitada de sal

Preparação:

Descasque as cebolas, corte as pontas e corte-as ao meio.

Lave as cebolas, ferve-as por 10 minutos, escorra e leve ao frigorífico.

Faça a calda com o açúcar, o cravinho, a canela e o gengibre.

Coloque as cebolas e deixe cozinhar por 2 minutos. Triture.

Retire do lume, deixe arrefecer e coloque em frascos de vidro.

ENTREVISTA A MARIA JOSÉ ZINA, AUTORA DAS “BOLACHAS DA ZEZINHA”



Maria José Zina, residente em Sobral da Lagoa é a autora das Bolachas de Ginja e dos Biscoitos de Cebola, mais conhecidas pelas “Bolachas da Zezinha”. Neste especial vamos conhecer mais um pouco desta criadora e de como surgiram estes doces.

Junta de Freguesia – Como é que teve a ideia de criar estes doces?

M^a José Zina – Esta ideia surgiu aquando do Festival de Ginja na Amoreira em junho de 2015, uma vez que o meu marido é produtor de ginja em part-time e ao participar neste festival lançou-me o desafio de criar um doce com ginja para apresentar no evento. E daí nasceram as “Bolachas de Ginja”.

JF – E os Biscoitos de Cebola?

M^a José Zina – Os biscoitos de cebola nasceram durante a realização da I Mostra Gastronómica da Cebola em agosto de 2015, no qual o Presidente da junta de freguesia lançou o desafio à população de criarem um doce ou salgado confeccionado com a cebola.

JF – Neste momento, já obtiveram a legalização do produto.

M^a José Zina – É verdade. Ao longo do ano de 2015, tratámos do processo de legalização e registo destes dois produtos, processo esse que só ficou concluído no final de agosto deste ano.

JF – Onde é que se podem adquirir as “Bolachas da Zezinha”?

M^a José Zina – Neste momento, tanto as “Bolachas de Ginja” como os “Biscoitos de Cebola” já se encontram à venda em algumas lojas e Turismo Rural na Vila de Óbidos, mas também em algumas localidades do Concelho de Óbidos. Também estamos presentes em alguns estabelecimentos comerciais nas Caldas da Rainha.

JF – E projetos futuros?

M^a José Zina – O próximo projeto será a criação de um produto para o I Mercado & Sabores com Fruta, que se irá realizar no final de outubro na Capeleira.



FRIMOR 2016 – FEIRA NACIONAL DA CEBOLA DE RIO MAIOR

Tal como no ano anterior, a junta de freguesia marcou presença na Feira Nacional da Cebola de Rio Maior que decorreu entre os dias 31 de agosto e 4 de setembro, agradecendo desde já, a amabilidade e a forma como fomos acolhidos pelo Município de Rio Maior. Com esta participação, pretende esta junta de freguesia promover de uma forma mais intensa aquela que é o ex-libris da nossa freguesia, assim como dar a conhecer o artesanato local.



Algumas das obras realizadas ao longo do 3º trimestre de 2016



Roça e trituração de caminhos rurais – área da freguesia



Construção de caixas fluviais – área da freguesia



Arranjo de estrada e construção de passeio no Senhor da Pedra



Isolamento do terraço da associação do Sobral da Lagoa



Corte de palmeira e de cedro no largo da igreja no Sobral da Lagoa



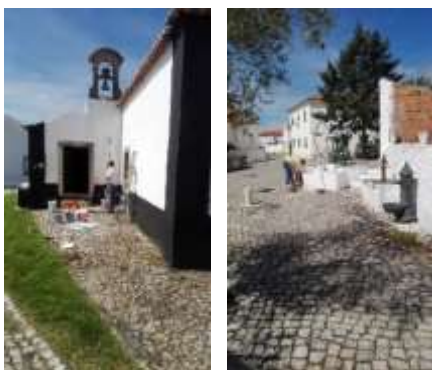
Colocação de instalação elétrica nas casas de banho públicas do Sobral da Lagoa



Reparação do piso no Centro de Convívio do Sobral da Lagoa



Colocação do sistema de rega automática na Urbanização Fonte da Alegria - Pinhal



Caiação dos espaços públicos no Pinhal



Continuação da requalificação do parque infantil e zonas circundantes no Senhor da Pedra



Manutenção de caminhos rurais e abertura de valetas – área da freguesia



Entubagem das águas fluviais no Carreiro das Oliveiras – Sobral da Lagoa

Por detrás da freguesia



Nome: Cristina Margarida O. Ferreira Almeida

Categoria Profissional: Assistente Operacional

Funções Exercidas: “Asseguro os serviços administrativos e de atendimento ao público. Faço diariamente o transporte de idosos para o Centro de Convívio do Pinhal e quando necessário faço o transporte das crianças dos Jardins de Infância da freguesia.”



Nome: Sérgio Gabriel Caetano Maria

Categoria Profissional: Assistente Operacional

Funções Exercidas: “Faço serviços de limpeza e manutenção de ruas, bermas, aquedutos e valetas. Também faço serviços de jardinagem, assim como pequenos trabalhos de pedreiro. Quando necessário, também faço o transporte coletivo de crianças e idosos da freguesia.”



Nome: Mónica Isabel F. Tomás Paulo

Categoria Profissional: Assistente Técnica

Funções Exercidas: “Asseguro todos os serviços administrativos da freguesia e de atendimento ao público. Também elaboro trimestralmente o Boletim Informativo da Freguesia”

ÓLEOS ALIMENTARES USADOS



Os óleos alimentares usados (OAU) são, normalmente, lançados nos sistemas de águas residuais ou colocados no lixo, provocando a poluição da água e do solo, bem como a obstrução dos filtros existentes nas ETAR's, constituindo um obstáculo ao seu adequado funcionamento.

Calcula-se que, em Portugal, sejam produzidas cerca de 125.000 toneladas de OAU, mas apenas 3.000 são recolhidas. **Sabia que 1 litro de óleo é o suficiente para contaminar 1 milhão de litros de água?**

Porque é nosso dever não contaminar a água e o solo, incentivamos a reciclagem de óleos usados. Armazene os OAU (depois de frio) numa embalagem de plástico (garrafas de 1,5L ou garrafão de 5L), feche-a bem e deposite no Oleão mais próximo. Os óleos depositados no Oleão, serão posteriormente recolhidos e transportados para uma unidade de Valorização, onde serão transformados em Biodiesel.

Muito importante: No Oleão deposite apenas óleo vegetal e nunca óleo lubrificante de motores (de origem mineral ou sintético).

REABILITAÇÃO DE PRÉDIOS URBANOS

✓ É detentor de um imóvel urbano no Concelho de Óbidos a necessitar de reabilitação?

Saiba que agora se pode candidatar a um projeto de requalificação do mesmo.

São muitas as vantagens que irá usufruir:

- 5 anos de isenção de IMI;
- IVA à taxa de 6% na requalificação;
- Juros mais baixos; entre outros...

Para mais informações contacte o Município de Óbidos através do 262 955 500

INFORMAÇÕES GERAIS

Horário de funcionamento:

Sede da Junta de Freguesia – 2ª a 6ª feira das 9.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

A-da-Gorda – Terça-feira 14.00h às 17.00h (Associação Presente e Futuro)

Arelho – Quarta-feira 15.30h às 17.00h (CCSR Arelhense)

Bairro Srª da Luz – Quinta-feira 15.30h às 17.00h (Antiga Escola Primária)

Capeleira – Segunda-feira 14.00h às 16.00h (ARCACEN Salão da Capeleira)

Carregal – Quarta-feira 14.00h às 15.00h (CCSR Carregalense)

Trás do Outeiro – Quinta-feira 14.00h às 15.00h (ADCR Trás do Outeiro)

Sobral da Lagoa – 2ª a 5ª feira das 9.00h às 13.00h e 6ª feira das 14.00h às 17.00h

Reunião pública

Todas as 3ªs sextas-feiras de cada mês pelas 19.00h (alternando entre a sede e a delegação no Sobral da Lagoa)

Atendimento do Presidente ao público (mediante marcação prévia)

1ª e 3ª terça-feira de cada mês na sede

2ª e 4ª terça-feira de cada mês na delegação no Sobral da Lagoa

Contactos

Telefone: 262 950 555

Presidente: 93 93 79 706

Fax: 262 950 579

E-mail: jfsmaria.pedro.sobral@sapo.pt

Website: www.jfsmariapedrosobral.pt



**Durante o mês de dezembro
visite o nosso Presépio
Panorâmico iluminado.**

**Contemple a Sagrada Família
no alto da encosta do Sobral
da Lagoa e pelo caminho
aprecie o moleiro junto ao
seu moinho em A da Gorda
(EN114).**